

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.03.2024 4183 / 7307 (kJ)	Závin kakaový Mlieko s medom	60/150 150/250	1,3,7 7	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľ. Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomra. Stolová voda	189/265 160/240 200/250	1,3 1,7	Nátierka viedenská Chlieb na olovrant celozrnný Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	20/40 55/90 150/250	7 1
Utorok 19.03.2024 4393 / 8282 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa Pečivo celozrnné Čaj ovocný, nesladený	20/40 50/100 150/250	3,7,10 1	Polievka cesnaková krémová Kuracie prsia na francúzsky spôsob Šalát paradajkový s paprikou a syrom Ovocný nápoj	180/250 180/400 60/130 150/250	1,7 7 7	Nátierka kelová s vajcom Chlieb na olovrant Mlieko kakaové	20/40 55/90 150/250	3,7 1 7
Streda 20.03.2024 4644 / 8043 (kJ)	Nátierka zo syra Niva Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	20/40 55/90 150/250	7 1 7	Polievka cicerová so zeleninou a zemiak. Roštenka schönbrúnska * Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s pórom Voda s citrónovou šťavou	180/250 114/180 110/190 50/95 150/250	1,9 1,3	Krupicová kaša	210/360	1,7
Štvrtok 21.03.2024 3846 / 9317 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj ovocný s medom a citrón.	70/140 150/250	1,3,7	Polievka Mňam, mňam Rybie filé pečené na masle Rybie filé vyprážené * Zemiakový šalát s uhorkami I. Stolová voda	180/250 42/69 0/125 150/260 200/250	7 4,7 1,3,4,7 10	Nátierka cicerová s pórom Chlieb na olovrant celozrnný Mlieko vanilkové	20/40 55/90 150/250	7,10 1 7
Piatok 22.03.2024 5332 / 9520 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka hrachová s mäsom a so zelenino. Žemľovka-vianoč. s tvarohom a jablkami Mlieko plnotučné Jablká	180/250 200/360 150/250 100/200	1,9 1,3,7,12 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	15/30 55/90 19/36 150/250	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária Kucerová			Hlavný kuchár : Stanislava Chrvalová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Ovocie, zelenina, mlieko a mliečne výrobky zo "Školského programu EÚ" s plnou finančnou podporou EÚ.