

Názov : Obec Lošonec Adresa : Lošonec 62, 919 04 Lošonec	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.06.2025 do 20.06.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.06.2025 4166 / 7085 (kJ)	Nátierka cícerová Chlieb na desiati celozrnný Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka zemiaková so zeleninou Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180/250 160/360 150/250 200/250	7,9 1,3,7	Jablkovo-mrkvový koláč Biela káva	110/85 150/250	1,3,7 7
Utorok 17.06.2025 4489 / 8663 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Pečivo tukové - uzol Mlieko plnotučné	20/40 50/100 150/250	3,7 1 7	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Kuracie prsia v jogurte Zemiakové pyré II. Šalát miešaný Stolová voda	180/250 80/115 130/295 50/120 200/250	1,7 1,7 7 12	Nátierka z rybieho filé Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 55/90 150/250	4,7 1
Streda 18.06.2025 4178 / 7864 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom Stolová voda	160/320 200/250	1,5,7,8	Polievka hrachová so zeleninou Bravčové stehno na smotane Halušky Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Stolová voda	180/250 126/204 120/220 150/250 200/250	1,9 1,7,9,10 1,3	Nátierka zo syra Niva Sendvič Čaj bylinkový	20/40 50/100 150/250	7 1
Štvrtok 19.06.2025 4782 / 8972 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa Chlieb na desiati Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1	Polievka mrvenicová s hubami Bravčové rezne prekladané Zemiakový šalát s uhorkami II. Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180/250 66/120 150/260 150/250 200/250	1,3 1,3 10	Nátierka makovo - medová Vianočka Mlieko kakaové	20/40 60/150 150/250	7 1,3,7 7
Piatok 20.06.2025 5120 / 8884 (kJ)	Nátierka z trešče pečene * Chlieb na desiati Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými gul. Osie hniezda Mlieko vanilkové Stolová voda Mandarínky	189/265 150/270 150/250 200/250 96/200	1,3 1,3,7 7	Nátierka tvarohová s cesnako. Chlieb na olovrant Čaj bylinkový s medom	20/40 55/90 150/250	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária KucEROVÁ			Hlavný kuchár : Stanislava ChRVALOVÁ					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Víci bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Ovocie, zelenina, mlieko a mliečne výrobky zo "Školského programu EÚ" s plnou finančnou podporou EÚ.