

Názov : Obec Lošonec Adresa : Lošonec 62, 919 04 Lošonec	JEDÁLNY LÍSTOK od 07.07.2025 do 11.07.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.07.2025 4349 / 7865 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvarka. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 55/90 150/250	7,10 1	Polievka šošovicová Špagety so syrom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Stolová voda	180/250 175/310 150/250 200/250	1,7 1,7	Nátierka z reďkovky a syra Chlieb na olovrant celozrnný Mlieko plnotučné	20/40 55/90 150/250	7 1 7
Utorok 08.07.2025 3273 / 5762 (kJ)	Nátierka maslová s Nutelou Chlieb na desiatu Mlieko vanilkové	20/40 55/90 150/250	7 1 7	Polievka brokolicová so syrom Kuracie stehno poľovnícke * Ryža dusená Stolová voda	180/250 110/200 110/190 200/250	7 1,9			
Streda 09.07.2025 4829 / 9358 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj ovocný s medom a citrón.	65/130 150/250	1,7	Polievka mrvenicová Bravčové stehno na smotane Cestoviny Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180/250 126/204 120/185 150/250 200/250	1,3 1,7,9,10 1	Nátierka medová Sladké pečivo Mlieko kakaové	20/40 60/150 150/250	7 1,3,7 7
Štvrtok 10.07.2025 4083 / 7318 (kJ)	Nátierka syrová pena Pečivo tukové Mlieko vanilkové	20/40 50/100 150/250	7 1 7	Polievka paradajková so závärkou Maslový rezeň Zemiaky varené - nové Šalát Stolová voda	180/250 60/90 120/250 30/70 200/250	7 1,3,7	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant celozrnný Čaj bylinkový	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1
Piatok 11.07.2025 5339 / 9404 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu Paprika Čaj bylinkový	20/35 55/90 15/30 150/250	7 1	Polievka zemiaková so zeleninou Šišky s džemom Čaj ovocný s medom a citrónom Stolová voda	180/250 160/300 150/250 200/250	7,9 1,3,7	Nátierka sardinková Chlieb na olovrant Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	4,7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária KucEROVÁ Hlavný kuchár : Stanislava ChrvalOVÁ								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Víci bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Ovocie, zelenina, mlieko a mliečne výrobky zo "Školského programu EÚ" s plnou finančnou podporou EÚ.