

Názov : Obec Lošonec Adresa : Lošonec 62, 919 04 Lošonec	JEDÁLNY LÍSTOK od 30.06.2025 do 04.07.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.06.2025 5279 / 10011 (kJ)	Maslo, džem Vianočka Biela káva	20/35 60/150 150/250	7 1,3,7 7	Polievka hrachová Krutóny Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Halušky Ovocný nápoj Stolová voda	180/250 150/250 131/184 120/220 150/250 200/250	1,7,9 1 1,7,9,10 1,3	Nátierka šunková pena Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom Paprika	20/40 55/90 150/250 15/30	7,10 1
Utorok 01.07.2025 4602 / 8645 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj bylinkový Paprika	20/40 55/90 150/250 15/30	4,7 1	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Palacinky s džemom Stolová voda Mlieko vanilkové Jablká	180/250 180/360 200/250 150/250 75/200	1,3,7,9 1,3,7 7	Nátierka maslová so strúhaný. Chlieb na olovrant Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	7 1
Streda 02.07.2025 4522 / 8928 (kJ)	Nátierka budapeštianska Pečivo tukové - uzol Biela káva s medom	20/40 50/100 150/250	7,10 1 7	Polievka slnečná Bravčové stehno na horčici Zemiaky varené - nové Šalát paradajkový s paprikou a syrom Voda s citrónovou šťavou Stolová voda	180/250 86/154 120/250 60/130 150/250 200/250	7 1,10 7	Croissant Mlieko plnotučné	60/150 150/250	1,3,7 7
Štvrtok 03.07.2025 4373 / 7645 (kJ)	Maslo Sendvič Čaj ovocný, nesladený	20/40 50/100 150/250	7 1	Polievka fazuľová mliečna Sotté z kuracích prs Ryža dusená/hranolky Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda	180/250 86/134 110/190 50/100 200/250	1,7 10	Nátierka mrkvovo - syrová s p. Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20/40 55/90 150/250	7 1 7
Piatok 04.07.2025 4446 / 7978 (kJ)	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu Čaj bylinkový s medom	20/40 55/90 150/250	7,10 1	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Sirupová voda Stolová voda	180/250 13/20 170/350 50/100 150/250 200/250	9 1,3 1,3,7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Zeleninová obloha – paradajk. Mlieko kakaové	20/35 55/90 45/80 150/250	7 1 7
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Mária KucEROVÁ			Hlavný kuchár : Stanislava ChrvalOVÁ					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Víci bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Ovocie, zelenina, mlieko a mliečne výrobky zo "Školského programu EÚ" s plnou finančnou podporou EÚ.