

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.01.2026 0 / 0 (kJ)									
Utorok 06.01.2026 0 / 0 (kJ)									
Streda 07.01.2026 0 / 0 (kJ)									
Štvrtok 08.01.2026 3401 / 6689 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrón. Paradajky	20/40 55/90 150/250 19/36	7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Rybíe filé pečené na masle Zemiakové pyré Šalát mrkvový s jablkami Stolová voda	180/250 42/69 130/295 55/100 200/250	1,7 4,7 7	Nátierka šunková s vajcom Chlieb na olovrant Voda s pomarančovou šťavou.	20/40 55/90 150/250	3,7 1
Piatok 09.01.2026 3613 / 6809 (kJ)	Nátierka džemová Chlieb na desiatu celozrnný Čaj bylinkový	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka zeleninová Prívarok špenátový so smotanou Varené vajcia Zemiaky varené s maslom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 100/160 25/100 120/250 150/250	9 1,3,7 3 7	Nátierka zo smotanového syr. Chlieb na olovrant celozrnný Stolová voda Paprika	20/40 55/90 200/250 15/30	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Nikola Bucková			Hlavný kuchár : Stanislava Chrvalová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Ovocie, zelenina, mlieko a mliečne výrobky zo "Školského programu EÚ" s plnou finančnou podporou EÚ.