

Názov : Obec Lošonec Adresa : Lošonec 62, 919 04 Lošonec	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.01.2026 do 30.01.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.01.2026 3994 / 7728 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	1,5,7,8	Polievka fazuľová s fliačkami Halušky so syrom a smotanou * Stolová voda Jablká	180/250 160/310 200/250 75/200	1,7,9 1,3,7	Nátierka šunková so smotano. Chlieb na olovrant Ovocný nápoj z prírodného 1. Zeleninová obloha - kukurica	20/40 55/90 150/250 30/80	7 1
Utorok 27.01.2026 3934 / 6784 (kJ)	Nátierka vajcová s pretlakom Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený Paprika	20/40 55/90 150/250 15/30	3,7 1	Polievka milánska Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 86/174 110/190 150/250	1,3,7 1,7	Nátierka syrová pena Chlieb na olovrant celozrnný Stolová voda	20/40 55/90 200/250	7 1
Streda 28.01.2026 4215 / 7717 (kJ)	Nátierka liptovská Žemle Čaj bylinkový s medom	20/40 50/100 150/250	7 1	Polievka pórová s opekaným chlebom Karbonátok pečený Zemiaky varené Voda s citrónovou šťavou	180/250 60/110 120/250 150/250	1,7 1,3,7	Krupicová kaša s ovsenými vl. Stolová voda	210/360 200/250	1,7
Štvrtok 29.01.2026 3669 / 6404 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Hovädzie mäso po španielsky Zemiaky opekané Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 105/155 190/310 150/250	1,3,7,9 1,3	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Stolová voda	20/40 55/90 200/250	3,7 1
Piatok 30.01.2026 5190 / 9818 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôprom Pečivo tukové Čaj bylinkový	20/40 50/100 150/250	7 1	Polievka hydinové ragú Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko	180/250 160/280 150/250	1,7,9 1,3,7 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Stolová voda Zeleninová obloha - hrášok	20/35 55/90 200/250 30/80	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Nikola Bucková			Hlavný kuchár : Stanislava Chrvalová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Ovocie, zelenina, mlieko a mliečne výrobky zo "Školského programu EÚ" s plnou finančnou podporou EÚ.