

Názov : Obec Lošonec Adresa : Lošonec 62, 919 04 Lošonec	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.01.2026 do 23.01.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.01.2026 4375 / 8148 (kJ)	Nátierka syrová pena Pečivo tukové Čaj ovocný	20/40 50/100 150/250	7 1	Polievka cibuľová so zemiakmi Kuracie prsia na hrášku Tarhoňa dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda Mandarínky	180/250 106/184 110/210 50/100 200/250 96/200	1,7 1,7 1	Nátierka kuracia Chlieb na olovrant Ovocný nápoj z prírodného 1. Uhorky šalátové	20/40 55/90 150/250 13/24	7,10 1
Utorok 20.01.2026 3542 / 6977 (kJ)	Nátierka tvarohová s mrkvou Chlieb na desiati celozrnný Čaj bylinkový Paradajky	20/40 55/90 150/250 19/36	7 1	Polievka cícerová so zeleninou a zemiak. Zapekaná brokolica so syrom Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda	180/250 95/240 120/250 45/80 200/250	1,9 1,3,7 7,10	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj ovocný s medom a citrón.	65/130 150/250	1,7
Streda 21.01.2026 3758 / 8191 (kJ)	Nátierka vlašská Žemle Čaj ovocný, nesladený Paprika	20/40 50/100 150/250 15/30	3,7,10 1	Polievka kalerábová Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 65/130 130/295 55/120 150/250	1,7 1,3,7 7	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na olovrant Stolová voda	20/40 55/90 200/250	3,7 1
Štvrtok 22.01.2026 4299 / 8281 (kJ)	Nátierka džemová Vianočka, sladké pečivo Mlieko	20/40 60/150 150/250	7 1,3,7 7	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená s kukuricou Stolová voda	180/250 116/174 105/190 200/250	1,7 1,7,9	Nátierka hrášková Chlieb na olovrant Voda s citrónovou šťavou	20/32 55/90 150/250	7 1
Piatok 23.01.2026 4862 / 8221 (kJ)	Cottage syr s bylinkami Chlieb na desiati Čaj bylinkový s medom	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka gulášová Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pud. Mlieko kakaové Cereálna tyčinka 25g	180/250 160/330 150/250 25/25	1,9 1,3,7 7 1,5,6,8	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Stolová voda	20/35 55/90 200/250	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Nikola Bucková			Hlavný kuchár : Stanislava Chrvalová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Ovocie, zelenina, mlieko a mliečne výrobky zo "Školského programu EÚ" s plnou finančnou podporou EÚ.