

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.03.2026 3824 / 7242 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	1,5,7,8	Polievka hrachová so zeleninou a zemiak. Zemiaky zapekané so syrom a šunkou Šalát paradajkový s paprikou a syrom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 190/330 60/130 150/250	1,9 3,7 7	Nátierka šunková pena Chlieb na olovrant Stolová voda	20/40 55/90 200/250	7,10 1
Utorok 10.03.2026 4322 / 7306 (kJ)	Nátierka vajcová s pretlakom Chlieb na desiatu Čaj bylinkový s medom Paradajky	20/40 55/90 150/250 19/36	3,7 1	Polievka milánska Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Krutóny (do polievky)	180/250 135/205 110/190 100/150 200/250 150/250	1,3,7 1,7 1	Nátierka špenátová so syrom Chlieb na olovrant celozrnný Voda s citrónovou šťavou	20/42 55/90 150/250	3,7 1
Streda 11.03.2026 3318 / 5726 (kJ)	Nátierka mrkvovo-cuketová Pečivo tukové Čaj ovocný, nesladený Uhorky šalátové	40/80 50/100 150/250 13/24	7 1	Polievka brokolicová krémová Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 42/69 120/250 50/100 150/250	1,7 4,7 1	Puding kakaový Piškóty Stolová voda	210/210 20/30 200/250	7 1,3
Štvrtok 12.03.2026 3356 / 6797 (kJ)	Nátierka syrová s redkovkou Chlieb na desiatu Čaj bylinkový Redkovka	20/40 55/90 150/250 12/24	3,7 1	Polievka kapustová s paradajkovým pretla. Čevabčiči * Zemiakové pyré Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Stolová voda	180/250 45/75 130/295 0/40 200/250	1,7 1,10 7 10	Nátierka budapeštianska Chlieb na olovrant celozrnný Voda s pomarančovou šťavo.	20/40 55/90 150/250	7,10 1
Piatok 13.03.2026 5059 / 8820 (kJ)	Nátierka Erős Pista Pečivo tukové Čaj ovocný s medom a citrón. Paprika	20/40 50/100 150/250 15/30	7 1	Polievka kuracia Osie hniezda Mlieko kakaové	180/250 150/270 150/250	9 1,3,7 7	Maslo Chlieb na olovrant Stolová voda	20/35 55/90 200/250	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Nikola Bucková			Hlavný kuchár : Stanislava Chrvalová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Ovocie, zelenina, mlieko a mliečne výrobky zo "Školského programu EÚ" s plnou finančnou podporou EÚ.