

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>13.04.2026</b> 3780 / 7129 (kJ)	Nátierka šunková so smotano. Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený Paradajky	20/40 55/90 150/250 19/36	7 1	Polievka brokolicová krémová Losos na cesnaku s pórom Zemiakové pyré Zel. obloha – hrášok, kukurica Stolová voda	180/250 48/80 130/295 40/80 200/250	1,7 4,7 7	Nátierka hrášková Chlieb na olovrant celozrnný Ovocný nápoj z prírodného 1.	20/32 55/90 150/250	7 1
<b>Utorok</b> <b>14.04.2026</b> 4391 / 7936 (kJ)	Jogurt ovocný Vianočka, sladké pečivo Čaj bylinkový s medom	100/100 60/150 150/250	7 1,3,7	Polievka rascová s vajcom Hovädzí guláš mexický Šalát z červenej kapusty Voda s citrónovou šťavou	180/250 214/352 45/110 150/250	1,3,7,9 1,7	Maslo Chlieb na olovrant	20/35 55/90	7 1
<b>Streda</b> <b>15.04.2026</b> 3821 / 7366 (kJ)	Nátierka vlašská Pečivo tukové Čaj ovocný, nesladený Paprika	20/40 50/100 150/250 15/30	3,7,10 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Šampiňóny na smotane Cestoviny Stolová voda Jablká	180/250 150/220 120/185 200/250 75/200	1,7 1,7,10 1	Anglické chlebíčky Čaj bylinkový	70/140 150/250	1,3,7
<b>Štvrtok</b> <b>16.04.2026</b> 4392 / 7701 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj bylinkový Redkovka	20/40 55/90 150/250 12/24	4,7 1	Polievka fazuľová s fľačkami Kuracie prsia zapekané so syrom a brosk. Zemiakové pyré Šalát miešaný Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Cereálna tyčinka 25g	180/250 85/160 130/295 50/120 150/250 25/25	1,7,9 1,7 7 12 1,5,6,8	Puding kakaový Piškóty Stolová voda	210/210 20/30 200/250	7 1,3
<b>Piatok</b> <b>17.04.2026</b> 4230 / 7437 (kJ)	Nátierka vajcová s pretlakom Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 55/90 150/250	3,7 1	Polievka z kurčaťa a hovädzieho mäsa Žemľovka s tvarohom a jablkami Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	191/265 200/360 150/250	7,9 1,3,7,12	Nátierka z redkovky a syra Chlieb na olovrant	20/40 55/90	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Nikola Bucková</b>			Hlavný kuchár : <b>Stanislava Chrvalová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \*Ovocie, zelenina, mlieko a mliečne výrobky zo "Školského programu EÚ" s plnou finančnou podporou EÚ.