

| Dátum  | Desiata  | HM                                  | AL              | Obed   | HM  | AL              | Olovrant  | HM                        | AL          |
|--|--|-------------------------------------|-----------------|--|---|-----------------|---|---------------------------|-------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>18.05.2026</b><br>4745 / 9013 (kJ) | Maslo<br>Makovka<br>Mlieko kakaové   | 20/35<br>60/150<br>150/250          | 7<br>1,3,7<br>7 | Polievka cibuľová so zemiakmi<br>Cestoviny s paradajkovo-smotanovou om.<br>Stolová voda<br>Jablká                            | 180/250<br>208/350<br>200/250<br>75/200           | 1,7<br>1,7      | Nátierka mrkvová<br>Chlieb na olovrant<br>Voda s citrónovou šťavou                      | 20/40<br>55/90<br>150/250 | 3,7<br>1    |
| <b>Utorok</b><br><b>19.05.2026</b><br>3329 / 5991 (kJ)   | Nátierka tvarohová s cesnako.<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj bylinkový<br>Paradajky           | 20/40<br>55/90<br>150/250<br>19/36  | 7<br>1          | Polievka brokolicová krémová<br>Kurací rezeň prírodný<br>Zemiaky varené<br>Šalát mrkvový s medom a kukuricou<br>Stolová voda | 180/250<br>86/144<br>120/250<br>35/75<br>200/250  | 1,7<br>1,7      | Nátierka drożdžová s mrkvou<br>Chlieb na olovrant celozrnný<br>Voda s citrónovou šťavou | 20/40<br>55/90<br>150/250 | 3,7<br>1    |
| <b>Streda</b><br><b>20.05.2026</b><br>4672 / 8798 (kJ)   | Nátierka maslová so strúhaný.<br>Pečivo tukové<br>Čaj ovocný, nesladený<br>Uhorky šalátové | 20/40<br>50/100<br>150/250<br>13/24 | 7<br>1          | Polievka kelová<br>Bravčové rezne prekladané<br>Zemiakové pyrė<br>Šalát zo sterilizovanej cvikly<br>Stolová voda             | 180/250<br>66/120<br>130/295<br>50/100<br>200/250 | 1,7<br>1,3<br>7 | Nátierka sardinková<br>Chlieb na olovrant celozrnný<br>Ovocný nápoj z prírodného 1.     | 20/40<br>55/90<br>150/250 | 4,7<br>1    |
| <b>Štvrtok</b><br><b>21.05.2026</b><br>3428 / 5905 (kJ)  | Nátierka syrová pena<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj bylinkový<br>Paprika                      | 20/40<br>55/90<br>150/250<br>15/30  | 7<br>1          | Polievka mrkvová so zemiakmi<br>Hovädzie mäso po španielsky<br>Ryža dusená<br>Voda s pomarančovou šťavou                     | 180/250<br>105/155<br>110/190<br>150/250          | 1,9<br>1,3      | Nátierka vajcová<br>Chlieb na olovrant celozrnný<br>Stolová voda                        | 20/40<br>55/90<br>200/250 | 3,7,10<br>1 |
| <b>Piatok</b><br><b>22.05.2026</b><br>4492 / 8605 (kJ)   | Nátierka šunková so smotano.<br>Pečivo tukové<br>Čaj bylinkový<br>Redkovka                 | 20/40<br>50/100<br>150/250<br>12/24 | 7<br>1          | Polievka šošovicová s mäsom a zemiakm.<br>Palacinky s džemom<br>Stolová voda   | 191/265<br>180/360<br>200/250                     | 1<br>1,3,7      | Hrianky s maslom a cesnako.<br>Čaj bylinkový s medom                                    | 65/130<br>150/250         | 1,7         |
| MŠ / 15-18   | Vedúci : <b>Nikola Bucková</b>   |                                     |                 | Hlavný kuchár : <b>Stanislava Chrvalová</b>  |   |                 |   |                           |             |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelė,10-Horcica,11-Sėzam,12-Siricitany,13-Vlci bėb,14-Mėkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \*Ovocie, zelenina, mlieko a mliečne výrobky zo "Školského programu EÚ" s plnou finančnou podporou EÚ.