

Názov : Obec Lošonec Adresa : Lošonec 62, 919 04 Lošonec	JEDÁLNY LÍSTOK od 15.06.2026 do 19.06.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.06.2026 4642 / 8839 (kJ)	Nátierka z treščeľ pečene * Pečivo tukové Čaj bylinkový s medom	20/40 50/100 150/250	4,7 1	Polievka šošovicová s párkom * Špenátové halušky so syrovou omáčkou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Banány	189/265 200/345 150/250 90/250	1,7,9 1,3,7	Nátierka zeleninová letná Chlieb na olovrant Stolová voda	20/40 55/90 200/250	3,7 1
Utorok 16.06.2026 3092 / 5757 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	1,5,7,8	Zemiakovo-mrkvový krém Losos s bylinkami Zemiakové pyré s karfiolom Dusená zeleninová obloha Stolová voda	180/250 48/73 130/280 30/65 200/250	7,9 4,7 7	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant celozrnný Voda s pomarančovou šťavo.	20/40 55/90 150/250	7 1
Streda 17.06.2026 4410 / 7661 (kJ)	Nátierka guacamole Pečivo tukové Čaj ovocný, nesladený Uhorky šalátové	20/40 50/100 150/250 13/24	7 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové stehno na horčici Slovenská ryža Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 86/154 120/200 50/100 150/250	1,7 1,10 1	Krupicová kaša Stolová voda	210/360 200/250	1,7
Štvrtok 18.06.2026 3666 / 6274 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný s medom a citrón. Paradajky	20/40 55/90 150/250 19/36	3,7,10 1	Polievka brokolicová krémová Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 94/162 80/150 200/250	1,7 1 1,3,7	Nátierka cicerová Chlieb na olovrant Voda s pomarančovou šťavo.	20/40 55/90 150/250	7 1
Piatok 19.06.2026 4531 / 7641 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu Čaj bylinkový Paprika	20/40 55/90 150/250 15/30	3,7 1	Polievka babičky Karolíny Ryžový kopec s kompótom Mlieko kakaové	180/250 235/360 150/250	7,9 7 7	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Stolová voda	20/35 55/90 200/250	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : Nikola Bucková			Hlavný kuchár : Stanislava Chrvalová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vici bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Ovocie, zelenina, mlieko a mliečne výrobky zo "Školského programu EÚ" s plnou finančnou podporou EÚ.